



# LOISIRS ACCUEIL TARN

Centrale de Réservation  
de séjours touristiques

Organisme local de  
tourisme autorisé par  
arrêté préfectoral

BP 60336 - 81027 ALBI Cedex 9

Tel : 05 63 77 32 30 - Fax : 05 63 77 32 32  
loisirs.accueil.tarn@wanadoo.fr

Code produit : TRFOIE



## STAGE DE CUISINE AUTOUR DU CANARD

### Gourmets et gourmands, ce séjour est pour vous !

Vous serez initiés à la technique de préparation du foie gras, confits et magrets.  
En fin de séjour, vous emporterez avec vous les mets préparés.  
Pendant 3 jours/2 nuits, vous serez hébergés et ferez votre stage dans une belle chambre d'hôte de caractère.  
Alain, votre intervenant, saura vous laisser un souvenir impérissable de ce séjour.  
Outre ses connaissances en cuisine et transformation du canard, il est une mine de savoirs et d'anecdotes sur la région, son Histoire, les cépages, le vin de Gaillac et l'œnologie...

#### Au programme :

- Jour 1 : accueil et installation dans votre chambre d'hôtes.
- Jour 2 : après le petit déjeuner, début du stage de préparation de foie gras (déveinage, découpe, transformation). Déjeuner tout dédié au canard (cuisiné par Alain). Reprise du stage avec la cuisson du foie et des autres morceaux du canard. Tous les morceaux sont transformés : aiguillettes, cou, magrets... Dîner tout canard préparé par Alain.
- Jour 3 : après le petit déjeuner, Alain vous accompagnera et vous fera découvrir notre patrimoine selon vos envies. Vignoble de Gaillac, les Bastides, Albi et le Musée Toulouse Lautrec ainsi que le Palais de la Berbie abritant le Musée Toulouse Lautrec ; à moins que vous ne préfériez découvrir avec lui la



nature généreuse environnante.

#### Exemple de repas-canard mitonné par Alain :

Foie gras mi cuit, Magret et pommes Calvados, Salade aux aiguillettes confites au vinaigre de framboise, dessert. Le vin et le digestif sont compris.

#### Hébergement (2 formules au choix) :

- soit dans un château manoir 1900 avec des chambres d'hôtes « belle époque » classées « 4 clés » chez Clévacances. Grande cuisine à l'ancienne avec chaudrons en cuivre. Vaste parc arboré avec piscine. Site à 10 mn d'Albi, parc arboré de 10 ha, piscine.

Animaux refusés.



- soit dans une belle et chaleureuse maison dans le village de Salvagnac (30 mn d'Albi et de Toulouse) alliant rusticité et modernité. Grande cuisine fonctionnelle. Maison d'hôtes avec jardin, piscine.  
Animaux refusés.



### Tarifs 2010

Valable du 04/01 au 30/04/2010 et du 27/09 au 17/12/2010

Du 30/04 au 27/09/2010 et à partir du 17/12/2010, supplément de 16 € pour les 2 nuits sur la chambre d'hôtes de Salvagnac

Prix par personne base de :	Chambre d'hôtes à 10mn d'Albi	Chambre d'hôtes à Salvagnac
1 stagiaire en chambre seule	579 € **	499 € *
2 stagiaires (1 chambre double)	354.50 €	315.50 € *
4 stagiaires (2 chambres doubles)	282 €	246 € *
6 stagiaires (3 chambres doubles)	249 €	216 € *
8 stagiaires (4 chambres doubles)	237 €	-

\* réduction de 8 € pour 2 nuits si réservation dans la chambre « le Blé » (sous réserve de disponibilité).

\*\* base « chambre de Monsieur »

**Le prix comprend (base 2 personnes en double) :** 2 nuits en chambres + les petits déjeuners + 2 repas-canard par personne boissons incluses + 1 journée ou 2 ½ journées de stage + la matière première (1 canard entier par personne) + la fourniture des bocaux et matériel de stérilisation + la présence de l'intervenant pendant la durée du stage et pour la préparation des repas, l'accompagnement commenté de sites touristiques alentours sur une journée.

**Le prix ne comprend pas :** les frais de dossier (8 € pour 2 nuits), l'assurance annulation facultative (2.25 % du montant du dossier).

### Visites et loisirs aux environs :



**Gaillac** (2<sup>ème</sup> photo à partir de la gauche) : ville d'origine gallo romaine, Musée de la Vigne et du Vin dans l'Abbaye Saint Michel.

**Albi** (photo de gauche) : rues typiques du vieux centre, Palais de la Berbie (jardins suspendus) abritant le Musée Toulouse Lautrec, Cathédrale Sainte Cécile, promenades en gabares sur le Tarn en saison...

**Cordes sur Ciel:** village Bastide fondé en 1222. Nombreux musées et artisans.

**Penne** (2<sup>ème</sup> photo à partir de la droite) : village pittoresque sur un promontoire étroit, panorama, Gorges de l'Aveyron.

**Castelnau de Montmiral** (photo de droite) : Village classé plus beaux villages de France, Bastide juchée sur une colline et organisée autour d'une magnifique place à arcade.

**Puycelsi:** ancien village fortifié dominant la Vère, verger conservatoire.

*Crédit photo : les prestataire, le CRT et le CDT.*