

## INFORMATIONS

### Les Offices de Tourisme / Tourist offices

Apt\*\* : 04 90 74 03 18  
Bonnieux\* : 04 90 75 91 90  
Cadenet\* : 04 90 68 38 21  
Cavaillon\*\*\* : 04 90 71 32 01  
Céreste\* : 04 92 79 09 84  
Cucuron\* : 04 90 77 28 37  
Forcalquier\*\* : 04 92 75 10 02  
Lauris\* : 04 90 08 39 30  
Lourmarin : 04 90 68 10 77  
Manosque\*\*\* : 04 92 72 16 00  
Pertuis\*\* : 04 90 79 15 56  
Reillanne\* : 04 92 76 45 37

### La Maison du Parc à Apt : 04 90 04 42 00

accueil@parcduluberon.fr  
Comité Départemental de Tourisme de Vaucluse :  
www.provenceguide-velo.com  
Agence de Développement Touristique des Alpes de Haute-Provence :  
www.alpes-haute-provence.com

## ET AUSSI... / Other cycling itineraries...

### LES OCRES EN VELO

Au départ d'Apt, vous pouvez également découvrir le pays des ocres en vélo grâce à une boucle fléchée de 50 km au cœur du massif.  
Renseignements et fiches parcours :  
Office de Tourisme d'Apt - 04 90 74 03 18

### LE PAYS DE FORCALQUIER ET MONTAGNE DE LURE EN VELO

Au départ de Forcalquier, une boucle fléchée de 78 km vous emmène à la découverte des contreforts de la Montagne de Lure.  
Renseignements et fiches parcours :  
Office de Tourisme de Forcalquier - 04 92 75 10 02  
ou Vélo Loisir en Luberon - 04 92 79 05 82  
www.velopaysforcalquier.com (also in English and German)



## ACCES / ACCESS

### Par autoroute / by car

- A7 - sortie Cavaillon
- A 51 - sortie Pertuis, Manosque ou La Brillanne

### Par avion / by plane

- Aéroport Marseille-Provence : 04 42 14 14 14  
www.marseille.aeroport.fr
- Aéroport d'Avignon : 04 90 81 51 51

### Par train / by train

- Gare d'Avignon TGV puis liaison gare TER de Cavaillon
- Gare d'Aix-en-Provence TGV puis liaison gares TER de Pertuis, Manosque, La Brillanne  
Tél. 3635 (0,34 €/min) – www.sncf.com – www.tgv.com

### Par autocar / by coach

- Ligne Avignon-Cavaillon-Apt-Forcalquier : ①
- Ligne Avignon-Cavaillon-Pertuis : ②
- Ligne Marseille-Aix-Manosque-Forcalquier : ③
- Ligne Marseille-Aix-Pertuis-Forcalquier : ④ (jusqu'au 31 août 2007)
- Ligne Digne-La Brillanne-Forcalquier : ①

## TRANSPORTS EN COMMUN SUR L'ITINERAIRE

### PUBLIC TRANSPORT ON THE ITINERARY

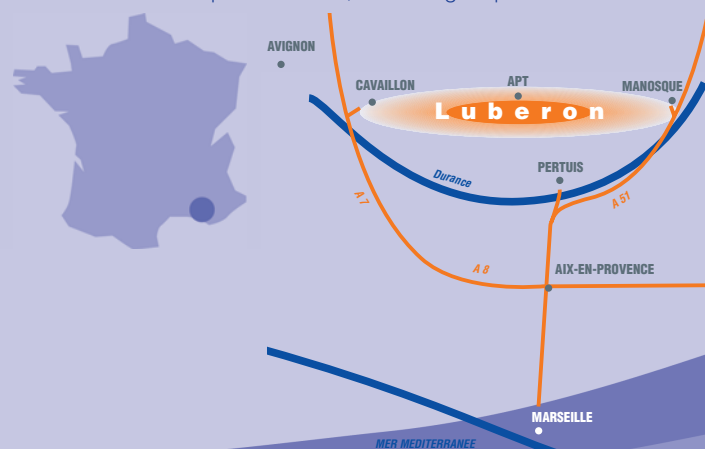
Possibilité de transport des vélos, se renseigner préalablement

- Liaison Cavaillon-Apt-Forcalquier A/R une par jour : ①  
(desserte de Robion, Apt, Céreste, Reillanne, St Michel l'Observatoire)
- Liaison Cavaillon-Pertuis : ②  
(desserte de Cheval-Blanc, Mérimond, Puget, Lauris, Puyvert, Lourmarin)

### LES TRANSPORTEURS

- ① Gare routière d'Apt : 04 90 74 20 21 - 04 32 76 00 40
- ② Les Rubans Bleus - Autocars Dejouy : 04 90 79 19 25
- ③ Autocars Brémond : 04 92 75 72 30
- ④ Autocars Sumian : 04 91 49 44 25

Possibilité de transport des vélos, se renseigner préalablement.



## RESTAURATION ET HEBERGEMENT

### RESTAURANTS AND ACCOMMODATION

Nombreux restaurants, cafés et hébergements toutes catégories (campings, hôtels, chambres d'hôtes, gîtes d'étape). Information : Offices de tourisme.

*Along the itinerary you will find restaurants, bars, cafes and accommodation of various classes (campsites, hotels, bed and breakfast and gites). For more information please contact the tourist offices.*

## RESEAU VELO LOISIR EN LUBERON

Des professionnels de l'hébergement (hôtels, chambres d'hôtes, campings, gîtes d'étape), de la location, du transport, de l'accompagnement et du voyage vous proposent des services : pique-nique à emporter, port de bagages, assistance, fiches parcours et conseils, séjours itinérants à forfait, visites caves et musées,...

Pour tous renseignements :  
Vélo Loisir en Luberon - 13, Bd des Martyrs - 04300 Forcalquier  
Tél : 04 92 79 05 82

Info@veloloisiruluberon.com - www.veloloisiruluberon.com  
(also in English and German)

## LOUEURS ET REPARATEURS DE CYCLES

### HIRING AND CYCLE REPAIRS

Ⓡ réparateur / repairs Ⓛ loueur / bike rental

**Apt :** Activ'bike Ⓡ : 04 90 74 16 43  
Luberon Cycle Ⓛ Ⓡ : 04 90 74 16 43  
Extrême Bike Ⓡ : 04 90 74 61 66

**Bonnieux :** MOUNTAINBIKE LUBERON Ⓛ : 04 90 75 89 96 - 06 83 25 48 07

**Cadenet :** VTT Durance Luberon location Ⓛ : 04 90 68 38 21

**Cavaillon :** CYCLIX Ⓛ Ⓡ : 04 90 78 07 06

**Céreste :** Office de Tourisme Ⓛ : 04 92 79 09 84

**Coustellet :** LES ROUES DU LUBERON Ⓛ : 04 90 76 91 35

**Forcalquier :** Forcalquier Motos Cycles Ⓛ Ⓡ : 04 92 75 12 47

**Manosque :** Cycles BACHELAS Ⓛ Ⓡ : 04 92 72 15 84  
New Cycles Ⓡ : 04 92 72 11 75

## METEO / WEATHER FORECAST

Vaucluse : 08 92 68 02 84 - Alpes de Haute-Pce : 08 92 68 02 04

## BIBLIOGRAPHIE / BIBLIOGRAPHY

- Guide Chamina : "Le Luberon en vélo"
- Guide Gallimard : "Le parc naturel régional du Luberon"
- Guide Dakota : "Que faire dans le parc du Luberon ?"

"Le Parc naturel régional du Luberon à pied" : 24 promenades et randonnées à la journée, Ed. PNRL/FFRP  
Ainsi que de nombreux ouvrages thématiques édités par le Parc du Luberon et Alpes de Lumière.

PROVENCE - FRANCE  
Parc naturel régional du Luberon

Le Luberon en vélo

# Autour du Luberon

The Luberon cycling tour

Itinéraire touristique de découverte pour tous



www.parcduluberon.fr

© 00 33 (0)4 90 04 42 00

Classé Parc naturel régional depuis 1977, le Luberon veille à préserver la qualité de ses espaces naturels et de ses paysages et à valoriser son riche patrimoine architectural.

Un itinéraire de 236 km autour du massif du Luberon, balisé dans les deux sens, vous donne la possibilité de découvrir en douceur toutes les ressources de ce territoire d'exception.

Il emprunte des routes qui ont été choisies pour la beauté des sites et des villages qui vous accueilleront à vos étapes.

Bien qu'elles soient généralement peu fréquentées, vous devrez les partager avec d'autres usagers : nous vous recommandons donc d'être prudents, particulièrement si des enfants vous accompagnent, et de respecter les règles de sécurité routière.

Le relief qui caractérise nos paysages est parfois agrémenté de pentes pas toujours douces.

Sachez qu'elles sont généralement courtes et profitez-en pour apprécier la balade pied à terre.

Enfin, pensez au soleil et à la chaleur, surtout en été : prévoyez eau, chapeau, lunettes, crème solaire, trousse de premier secours et goûtez, aux heures chaudes, à la fraîcheur des ombrages ou des terrasses des cafés.

Bonne route !

Classified a regional nature park since 1977, the Luberon takes great care to preserve the quality of its natural areas and landscapes and does its utmost to enhance its rich architectural heritage. A 236-kilometre itinerary, sign-posted in both directions, allows you to discover the resources of this most exceptional region.

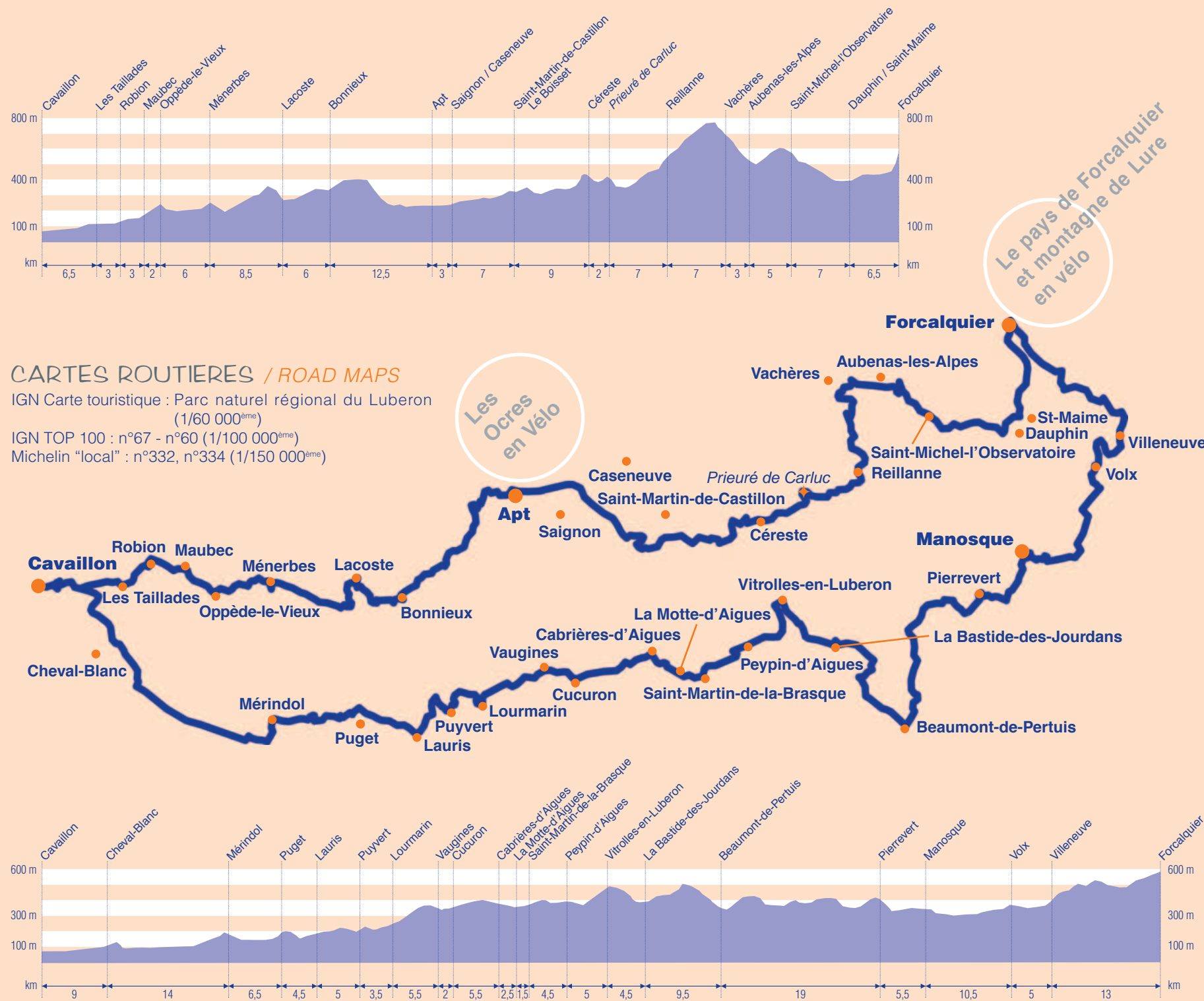
It takes you down roads chosen for the beauty of the sites and villages to be found along the way.

Although these roads are little used, you have to share them with other users : we therefore recommend extreme caution, especially if there are children with you. Please respect the highway code.

The hills characteristic of our landscape are often set off by steeper slopes. No need to worry, these climbs are usually fairly short : make the most of them and appreciate the excursion at a slower pace.

Finally, don't forget the sun and the heat, especially in summer ; bring water, a hat, sunglasses, sun block, first aid kit and when it gets hot, enjoy the cool shade on the terrace of a café .

Enjoy your trip !



## LA SIGNALISATION

### SIGNS

Des panneaux indicateurs jalonnent l'itinéraire dans les deux sens de circulation autour du massif.

Chaque sens est repéré par une couleur :

- Flèche blanche



Sens des aiguilles d'une montre / *clockwise direction* : Cavaillon - Apt - Forcalquier - Manosque - Lourmarin - Cavaillon

- Flèche ocre orangé



Sens inverse des aiguilles d'une montre / *anticlockwise direction* : Cavaillon - Lourmarin - Manosque - Forcalquier - Apt - Cavaillon

**Avvertissement** : en partant de Cavaillon, l'itinéraire est commun sur 4 km quelle que soit la direction choisie.

**Warning** : When you leave Cavaillon, whatever the direction you choose, you will cycle on the same way for 4 km.

A chaque étape des panneaux "Relais Information Service" vous informent : hébergement, commerces et services, itinéraires découvertes des alentours.

At each stop, "Relais Information Service" boards provide you with information about accommodation, shops and services, and about routes that will lead you through neighbouring picturesque areas.